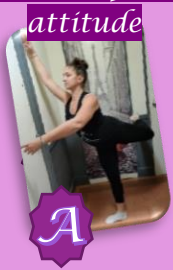


DÉFI #5

Crée ton enchaînement « prénom » grâce à l'alphabet du CGRC



Arabesque ou attitude



Balancé ou biche



Chassé ou cambré



Déboulé ou développé

Écart ou équilibre



Fente ou fouetté



Glissade



(circumduction) Horizontale



I ou illusion



Jambes écartées puis serrées

Kick (battement tendu)



Liaison libre !



Marche 1/2 pointe ou Moonwalk



Niveau (passage au sol)

Onde



Planche, pont ou promenade



Quatrième (équilibre)



Roulade ou roue

Saut ou sautillés



Tour sur 1 ou 2 pied(s)

Un grand plié



Variante de roue ou roulade



Wave (vague bras)

Croix



Y (pied/main)

Comme tu veux



3 possibilités pour participer :

- Une photo avec la 1^{ère} lettre de ton prénom
- Un montage photo avec les lettres de ton prénom
- Une vidéo avec une chorégraphie enchaînant les lettres de ton prénom