

INSCRIPTION

Un dossier d'inscription complet =

- le bulletin d'inscription (téléchargeable sur le site)
- une photo d'identité récente avec le nom de l'enfant au verso
- 3 enveloppes timbrées à votre nom et adresse (indiquer le nom de l'enfant au dos)
- le règlement de la cotisation complète par chèque (*possibilité de 2 chèques égaux*) espèces, coupons CCAS ou Pass 92
- le règlement intérieur et la chartre de la gymnaste signés (téléchargeable sur le site)
- pour les mineurs : attestation santé ou un certificat médical
- pour les majeurs : attestation santé ou certificat médical si dernier antérieur à 3 ans

A apporter lors du Forum des Associations



Chaville Gymnastique Rythmique Club (CGRC)

Toutes les infos sur le site

www.grs-chaville.fr

Demande de renseignements

contact@grs-chaville.fr



Remerciements à notre partenaire : le studio photo BONTANT <http://www.studiobontant.fr/>



Studio Bontant

Le CGRC est affilié à l'UFOLEP
www.ufolep.org



À PARTIR DE 3 ANS...

La Gymnastique Rythmique est une discipline féminine qui allie performance sportive et expression corporelle.

La GR est un sport où la manipulation d'engins fait appel à la grâce et à l'adresse.

5 engins sont utilisés :

BALLON, CERCEAU, CORDE, MASSUE, RUBAN

Tous les engins sont prêtés par le club ainsi que les tenues de compétition.

A Chaville, la GR est pratiquée par près de 140 filles à partir de 3 ans, à raison d'1h à 4h30 par semaine (selon l'âge et le niveau) - hors vacances scolaires, du lundi au vendredi.

Le goûter de Noël, les compétitions UFOLEP, les Challenges, les stages durant les vacances et le gala de fin d'année sont les moments forts du club.

PROFESSEUR

Nathalie Duhamel

GYMNASES

L. Lagrange, A. France/Chapiteau rive droite, St Thomas, A. Halimi, F. Buisson

LA GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

Une activité sportive ludique et complète

COORDINATION

MUSIQUE

MOTRICITÉ

RYTHME

SOUPLESSE

EXPRESSION CORPORELLE



LOISIR

PROGRESSION

DÉTENTE

COMPÉTITION

COLLECTIF

INDIVIDUEL

SATISFACTION